

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
PORADOVÉ ČÍSLO SÚSTREDENIA	ČTK 952 LS Stred 19
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	10.10.2015

Číslo	meno a priezvisko	loďná trieda
1	Richard Franek	OPT
2	Alexander Miškov	OPT
3	Matúš Machovec	OPT
4	Viktor Mika	OPT
5	Leo Slosiar	OPT
6	Magdaléna Slosiarová	OPT
7	Valeria Kocanová	OPT
8	Barbora Kocanová	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

10.10.2015

9:00-10:00 príprava lodí po výjazde na Senec

10:00-11:00 teória – výber správneho miesta na štarte – príklady s riešením

11:00-15:30 preteky Modrá stuha Liptovskej Mary

15:30-16:00 uloženie materiálu

13:00-16:30 tréningové preteky

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

V chladnom počasí sme sa zišli na poslednom tréningu. Na začiatku tréningu sme vybalili lode po pretekoch na Senci, pripravili sme si plachty. Po príprave lodí sme sa venovali teórii – vyber správneho miesta na štartovacej čiare. Na konkrétnych príkladoch na tabuli pri rôznych smeroch vetra a pri rôznom postavení stupačkovej boke a štartovej čiary sme riešili výber najlepšieho miesta na štart. Následne sme vyplávali na vodu a zúčastnili sa pretekov o modrú stuhu Liptovskej Mary. Najlepšie sa podarilo odštartovať Valike a Matúšovi, ktorí svoj náskok po štarte postupne zväčšovali. Na treťom mieste skončil Sašo. Po príchode na breh sme vyhodnotili tréning a uložili materiál a počkali na vyhlásenie výsledkov Modrej stuhy.

Marián Babjak

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

DEŇ	10.10.2015
OBLAČNOSŤ	Zamračené
TEPLOTA	13 °C
VIETOR	0-3m/s
VLNY	žiadne